



დარჩენილი დრო 0:49:58

დამალე



გამოცდები

v1 (latest)

Сколько должен спать человек? На этот важный вопрос попытались ответить финские учёные, установившие оптимальную продолжительность сна. Масштабное исследование, проведенное специалистами Института социальной защиты Финляндии, позволило им сделать вывод, что правильный сон может помочь людям предотвратить болезни.

Исследование образа жизни 3 760 человек, проводимое на протяжении семи лет, показало, что женщины, которые спят по 7,6 часа в сутки, и мужчины, которые спят по 7,8 часа в сутки, имеют наименьшие шансы заболеть.

А можно ли спать меньше, оставаясь здоровым?

Считается, что великий ученый Леонардо да Винчи сумел разработать для себя особый режим дня. Стремясь большую часть времени отводить творчеству, да Винчи стал спать по 15 минут каждые 4 часа, что составляло всего 1,5 часа сна в день. Именно этим и объясняется, как гениальный художник, архитектор, скульптор, инженер и учёный имел время совершать многочисленные открытия и в области ботаники, геологии, математики, физики, геометрии, медицины и т. д.

Сегодня режим сна Леонардо да Винчи известен как «сон гения», или многофазный сон. По утверждению Клаудио Стемпи, исследователя Института Суточной Физиологии в Бостоне, такой не общепринятый режим сна имеет биологический смысл, так как мозг является наиболее активным и способным к творчеству в первые часы после того, как человек проснулся. Недаром такой метод спустя годы стали использовать и лорд Байрон, и Т. Джефферсон, и Наполеон, и многие другие. Основным преимуществом сна по графику да Винчи считают появление свободного времени.

Вместе с тем люди, которые попробовали режим сна Леонардо да Винчи, часто проходят сложный период адаптации, во время которого появляется головная боль и пропадает аппетит.

Основным же препятствием режима сна да Винчи является то, что далеко не каждый человек, работающий в нормированном режиме, способен позволить себе такую роскошь. Кроме того, такой вариант сна не рекомендуется людям, имеющим проблемы со здоровьем: дополнительный стресс может ухудшить их состояние.



კითხვა 1

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Какой научно-исследовательский институт проводил масштабное исследование, установившее оптимальную продолжительность сна?

- ☐ a. Институт защиты здравоохранения Финляндии
- ☐ b. Институт социальной защиты Франции
- ☐ c. Институт социальной защиты Финляндии
- ☐ d. Институт культурной защиты Финляндии

კითხვა 2

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Чему способствует правильный сон?

- ☐ a. правильный сон может помочь людям предотвратить болезни
- ☐ b. правильный сон может помочь людям предотвратить финансовые проблемы
- ☐ c. правильный сон может помочь людям предотвратить социальные проблемы
- ☐ d. правильный сон может помочь людям предотвратить культурные проблемы



კითხვა 3

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Учёные выяснили, что наименьшие шансы заболеть у тех людей, которые спят ... часов в сутки.

- ☐ a. от 6 до 8
- ☐ b. от 8 до 10
- ☐ c. от 4 до 6
- ☐ d. от 8 до 11

კითხვა 4

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Какой ученый разработать для себя особый режим дня?

- ☐ a. ученый Клаудио Стемпи
- ☐ b. Леонардо да Винчи
- ☐ c. финский ученый
- ☐ d. английский ученый



კითხვა 5

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Считается, что Леонардо да Винчи спал ежедневно

- ☐ a. 1 час
- ☐ b. 1,5 часа
- ☐ c. 7 часов
- ☐ d. 4 часа

კითხვა 6

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Основное преимущество многофазного сна –

- ☐ a. увеличение продолжительности жизни
- ☐ b. увеличение работоспособности человека
- ☐ c. предотвращение заболеваний
- ☐ d. появление большего количества свободного времени



კითხვა 7

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Многофазный сон подходит

- ☐ a. только людям, имеющим заболевания
- ☐ b. творческим людям
- ☐ c. только здоровым людям
- ☐ d. всем людям

კითხვა 8

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Кому не рекомендуется режим сна, разработанный Леонардо да Винчи?

- ☐ a. людям, у которых часто не бывает аппетита.
- ☐ b. людям, не страдающим головными болями
- ☐ c. людям, имеющим проблемы со здоровьем
- ☐ d. людям, не имеющим проблем со здоровьем



კითხვა 9

ჯერ პასუხგაუცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Мозг человека наиболее активен

- ☐ a. в первые часы после сна
- ☐ b. незадолго до сна
- ☐ c. во сне
- ☐ d. перед сном

ინფორმაცია

v1 (latest)

ЛЕКСИКА

Выберите правильный вариант ответа, подобрав синонимы к выделенным словам:



კითხვა 10

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Гости из **чужих** стран прилетают летом в Грузию.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. новых
- ☐ b. зарубежных
- ☐ c. далеких
- ☐ d. близких

კითხვა 11

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Ум украшает любого человека.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. красота
- ☐ b. мудрость
- ☐ c. глупость
- ☐ d. развитие



კითხვა 12

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Развитие отношений со странами ЕС позволяет наладить экономику.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. стагнация
- ☐ b. расширение
- ☐ c. упор
- ☐ d. сужение

კითხვა 13

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Между товарищами состоялась интересная **беседа**.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. выступление
- ☐ b. монолог
- ☐ c. диалог
- ☐ d. рассказ



კითხვა 14

ჯერ პასუხგაუცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Люди с **восхищением** наблюдали за выступлениями фигуристов.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. с умом
- ☐ b. с гневом
- ☐ c. с удивлением
- ☐ d. с восторгом

იხილეთ

v1 (latest)

Выберите правильный вариант ответа, подобрав антонимы к выделенным словам:



კითხვა 15

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Мы **встретились** с друзьями у входа в метро.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. увиделись
- ☐ b. разговорились
- ☐ c. ожидали
- ☐ d. расстались

კითხვა 16

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Далеко на западной границе гремел гром и сверкала молния.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. удалено
- ☐ b. широко
- ☐ c. поблизости
- ☐ d. в отдалении



კითხვა 17

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Прямой взгляд, высокий рост, приятная улыбка располагают к человеку людей.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. умный
- ☐ b. кривой
- ☐ c. открытый
- ☐ d. посредственный

კითხვა 18

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Старый Тарас **говорил** с сыновьями.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. удивлялся
- ☐ b. думал
- ☐ c. размышлял
- ☐ d. молчал



კითხვა 19

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Студенты начали **выносить** парты из аудитории.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. входить
- ☐ b. выходить
- ☐ c. въезжать
- ☐ d. вносить

კითხვა 20

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Один **разговорчивый** мужчина не отходил от ребят.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. старый
- ☐ b. молчаливый
- ☐ c. умный
- ☐ d. красивый



ინფორმაცია

v1 (latest)

ГРАММАТИКА**Выберите правильный вариант ответа:****კითხვა 21**

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

В Пекине были _____ новые олимпийские объекты.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. создан
- ☐ b. создавалась
- ☐ c. создается
- ☐ d. созданы



კითხვა 22

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

В городе _____ много новых зданий.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. застройка
- ☐ b. выстроить
- ☐ c. построиться
- ☐ d. строится

კითხვა 23

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

_____ с университетом построили большую спортплощадку.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. Вокруг
- ☐ b. На
- ☐ c. В соответствии
- ☐ d. Рядом



კითხვა 24

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Новую дорогу прокладывают _____ города.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. Рядом
- ☐ b. На
- ☐ c. Вокруг
- ☐ d. В соответствии

კითხვა 25

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

_____ с планом, все подготовительные работы были закончены вовремя.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. Рядом
- ☐ b. Вокруг
- ☐ c. В соответствии
- ☐ d. На



კითხვა 26

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

_____ улице холодно.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. Вокруг
- ☐ b. В соответствии
- ☐ c. Рядом
- ☐ d. На

კითხვა 27

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Все студенты хорошо _____ по русскому языку.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. подготовить
- ☐ b. готовить
- ☐ c. подготовлен
- ☐ d. подготовлены



კითხვა 28

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

_____ о красивой девушке, Петр медленно шел по улице домой.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. думающая
- ☐ b. Думая
- ☐ c. думать
- ☐ d. Думавшая

კითხვა 29

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Узнавать новое, _____ свои навыки, можно только при хорошей учебе в школе.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. развивая
- ☐ b. развитие
- ☐ c. развиться
- ☐ d. развивающий



კითხვა 30

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

_____, Сергей бросился бежать.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. Увидев вдалеке поезд
- ☐ b. Увидевшая в далеке поезд
- ☐ c. Видеть вдалеке поезд
- ☐ d. Увидел вдалеке поезд

კითხვა 31

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Студенты, _____, обязательно уделяют внимание изучению иностранных языков.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. размышление о своем будущем
- ☐ b. думать о своем будущем
- ☐ c. думающие о своем будущем
- ☐ d. думающая о своем будущем



კითხვა 32

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Море, _____, вечером успокоилось.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. волнение с утра
- ☐ b. с утра волноваться
- ☐ c. с утра волновавшееся
- ☐ d. волнуешься с утра

კითხვა 33

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

В условиях контракта, _____, четко оговаривается цена на продукцию завода.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. оформление на прошлой неделе
- ☐ b. оформил на прошлой неделе
- ☐ c. оформить на прошлой неделе
- ☐ d. оформленного на прошлой неделе



კითხვა 34

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

В магазине, _____, получили новые модели.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. торговать обувью
- ☐ b. торговал обувью
- ☐ c. торговля обувью
- ☐ d. торгующем обувью

კითხვა 35

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Студенты, _____ участвовали в Олимпиаде по физике, вернулись на родину.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. у которых
- ☐ b. для которых
- ☐ c. на которых
- ☐ d. которые



კითხვა 36

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Туристы, _____ были созданы все условия для отдыха, остались очень довольны.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. на которых
- ☐ b. для которых
- ☐ c. которые
- ☐ d. о котором

კითხვა 37

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Реформы, _____ так много писалось в газетах, оказались недостаточными.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. которые
- ☐ b. перед которыми
- ☐ c. о которых
- ☐ d. за которых



კითხვა 38

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Артистка, _____ писали журналы, поехала на Каннский фестиваль.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. о которой
- ☐ b. которому
- ☐ c. у которых
- ☐ d. для которого

კითხვა 39

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Профессор, _____ я встретил в университете, оказался другом моего отца.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. которые
- ☐ b. которого
- ☐ c. которому
- ☐ d. которое



კითხვა 40

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Студент, на которого возлагали большие надежды, не оправдал _____ доверия.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. всеобщему
- ☐ b. всеобщее
- ☐ c. всеобщий
- ☐ d. всеобщего

კითხვა 41

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Быть _____ не значит быть невоспитанным.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. умная
- ☐ b. умные
- ☐ c. умным
- ☐ d. умное



კითხვა 42

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Вся мебель в комнате была _____ к стене.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. подвинута
- ☐ b. подвинутый
- ☐ c. подвинуть
- ☐ d. подвинут

კითხვა 43

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

У фотомодели были мастерски _____ глаза.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. краска
- ☐ b. подкрашивать
- ☐ c. подкрашены
- ☐ d. подкрасить



კითხვა 44

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

В центре зала была _____ большая люстра.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. подвешена
- ☐ b. подвесила
- ☐ c. подвесил
- ☐ d. подвесить

კითხვა 45

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Мне нравится _____ флаг.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. грузин
- ☐ b. Грузия
- ☐ c. грузинский
- ☐ d. грузинское



კითხვა 46

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

_____ пицца завоевала популярность во всем мире.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. Итальянец
- ☐ b. Итальянская
- ☐ c. Италия
- ☐ d. Итальянка

კითხვა 47

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

_____ пирамиды поражают своими масштабами.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. Египтянин
- ☐ b. Египтянка
- ☐ c. Египетские
- ☐ d. Египет



კითხვა 48

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

В университетах Европы лекции _____ во второй половине сентября.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. начало
- ☐ b. начался
- ☐ c. начнут
- ☐ d. начинаются

კითხვა 49

ჯერ პასუხგაცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

Учебный процесс в университете _____ .

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. начну
- ☐ b. начало
- ☐ c. началась
- ☐ d. начался



კითხვა 50

ჯერ პასუხგაუცემელი

გამოანგარიშებულია შემდეგი რაოდენობიდან 1.00

v1 (latest)

В августе в Грузии _____ сбор урожая винограда.

აირჩიეთ ერთი:

- ☐ a. начну
- ☐ b. начало
- ☐ c. начинается
- ☐ d. начал

